

LITURGIA DOMOWA



NA OKRES WIELKIEGO POSTU

Gliwice 2019

Do użytku wewnętrznego

SŁOWO WSTĘPNE

Drogie Rodziny!

Okres Wielkiego Postu, który rozpoczynamy, jest czasem szczególnego otwarcia się na Słowo, które kieruje do nas Bóg.

Dlatego też w centrum modlitwy rodzinnej, która towarzyszy naszym niedzielnym posiłkom, umieściliśmy fragmenty Liturgii Słowa kolejnych niedziel (w tym roku – fragmenty psalmów responsoryjnych).

Niech Słowo, które „wychodzi z ust Bożych” kształtuje nasze chrześcijańskie życie w rodzinach: niech będzie źródłem umocnienia i pociechy, niech wzywa do przemiany naszych serc...

SPIS TREŚCI

<i>Środa Popielcowa [C]</i>	4
<i>I Niedziela Wielkiego Postu [C]</i>	6
<i>II Niedziela Wielkiego Postu [C]</i>	8
<i>III Niedziela Wielkiego Postu [C]</i>	10
<i>IV Niedziela Wielkiego Postu [C]</i>	12
<i>V Niedziela Wielkiego Postu [C]</i>	14
<i>Niedziela Palmowa [C]</i>	16

Zabierzmy ze sobą słowa papieża Franciszka:

„Zatrzymaj się, porzuć ten przymus, by żyć w przyspieszonym rytmie, który rozprasza, dzieli i doprowadza w końcu do zniszczenia czasu rodzinnego, czasu przyjaźni, czasu spędzanego z dziećmi, czasu dziadków, czasu bezinteresowności... czasu Bożego...

Zatrzymaj się na chwilę przed ogłuszającym hałasem, który osłabia i oszałamia nasze uszy i sprawia, że zapominamy o owocnej i twórczej mocy milczenia...

Zatrzymaj się na chwilę przed pustką tego, co chwilowe, przejściowe i ulotne, co pozbawia nas korzeni, więzi, wartości drogi i umiejętności bycia zawsze pielgrzymami.

Zatrzymaj się, aby patrzeć i kontemplować!”

(Homilia, Środa Popielcowa 14.02.2018)

Opracował
Ks. Krzysztof Konieczny

ŚRODA POPIELCOWA

(6 marca 2019)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 51

z liturgii Słowa dzisiejszego dnia:

Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Zmiłuj się nade mną, Boże, w łaskowości swojej,
w ogromie swej litości zgładź moją nieprawość.
Obmyj mnie zupełnie z mojej winy
i oczyść mnie z grzechu mojego.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

Uznaję bowiem nieprawość moją,
a grzech mój jest zawsze przede mną.
Przeciwko Tobie samemu zgrzeszyłem
i uczyniłem, co złe jest przed Tobą.

Wszyscy: **Zmiłuj się, Panie, bo jesteśmy grzeszni.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w Niedzielę Palmową.

Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.

I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Prosimy o to przez Chrystusa, Pana naszego.

Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Tygodnia.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Amen.

NIEDZIELA PALMOWA (ROK C)

(14 kwietnia 2019)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 22

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?

Wszyscy: **Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?**

Szydzą ze mnie wszyscy, którzy na mnie patrzą,
Wykrzywiają wargi i potrzęsają głowami:
«Zaufał Panu, niech go Pan wyzwoli,
niech go ocali, jeśli go miłuje».

Wszyscy: **Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?**

Dziela między siebie moje szaty
i los rzucają o moją suknię.
Ty zaś, Panie, nie stój z daleka,
pomocy moja, śpiesz mi na ratunek.

Wszyscy: **Boże mój, Boże, czemuś mnie opuścił?**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w dniu rozpoczęcia Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Prosimy o to przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Amen.

I NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU (ROK C)

(10 marca 2019)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 91

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Bądź ze mną, Panie, w moim utrapieniu.

Wszyscy: **Bądź ze mną, Panie, w moim utrapieniu.**

Kto się w opiekę oddał Najwyższemu
i w cieniu Wszechmocnego mieszka,
mówi do Pana: «Ty jesteś moją ucieczką i twierdzą,
Boże mój, któremu ufam».

Wszyscy: **Bądź ze mną, Panie, w moim utrapieniu.**

Wspomnij na swoje miłosierdzie, Panie,
na swoją miłość, która trwa od wieków.
Tylko o mnie pamiętaj w swoim miłosierdziu,
ze względu na dobroć Twą, Panie.

Wszyscy: **Bądź ze mną, Panie, w moim utrapieniu.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w piątą niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Prosimy o to przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Amen.

V NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU (ROK C)

(7 kwietnia 2019)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 126
z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Pan Bóg uczynił wielkie rzeczy dla nas.

Wszyscy: **Pan Bóg uczynił wielkie rzeczy dla nas.**

Mówiono wtedy między narodami:

«Wielkie rzeczy im Pan uczynił».

Pan uczynił nam wielkie rzeczy
i radość nas ogarnęła.

Wszyscy: **Pan Bóg uczynił wielkie rzeczy dla nas.**

Odmień znowu nasz los, o Panie,
jak odmieniasz strumienie na Południu.

Ci, którzy we łzach sięją,
żać będą w radości.

Wszyscy: **Pan Bóg uczynił wielkie rzeczy dla nas.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w pierwszą niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Prosimy o to przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Amen.

II NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU (ROK C)

(17 marca 2019)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 27

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Pan moim światłem i zbawieniem moim.

Wszyscy: **Pan moim światłem i zbawieniem moim.**

Pan moim światłem i zbawieniem moim,

kogo miałbym się lękać?

Pan obrońcą mego życia,

przed kim miałbym czuć trwogę?

Wszyscy: **Pan moim światłem i zbawieniem moim.**

Ustysz, Panie, kiedy głośno wołam,

zmiłuj się nade mną i mnie wysłuchaj.

O Tobie mówi serce moje: «Szukaj Jego oblicza!».

Będę szukał oblicza Twego, Panie.

Wszyscy: **Pan moim światłem i zbawieniem moim.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,

która gromadzi się w czwartą niedzielę Wielkiego Postu.

Pobłogosław także ten posiłek,

który przygotowaliśmy z Twoich darów.

I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.

Prosimy o to przez Chrystusa, Pana naszego.

Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,

Ty nam udzielasz codziennego chleba.

Błogosławiony jesteś, Synu Boży,

Ty nas karmisz swoim słowem.

Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,

Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo

towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.

Amen.

IV NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU (ROK C)

(31 marca 2019)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 34

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Wszyscy zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.

Wszyscy: **Wszyscy zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.**

Będę błogosławił Pana po wieczne czasy,
Jego chwała będzie zawsze na moich ustach.
Dusza moja chlubi się Panem,
Niech słyszą to pokorni i niech się weselą.

Wszyscy: **Wszyscy zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.**

Wysławiajcie razem ze mną Pana,
wspólnie wywyższajmy Jego imię.
Szukałem pomocy u Pana, a On mnie wysłuchał
i wyzwolił od wszelkiej trwogi.

Wszyscy: **Wszyscy zobaczcie, jak nasz Pan jest dobry.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w drugą niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Prosimy o to przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Niech Twoje błogosławieństwo towarzyszy nam
w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Amen.

III NIEDZIELA WIELKIEGO POSTU (ROK C)

(24 marca 2019)

MODLITWA PRZED POSIŁKIEM

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

MÓDLMY SIĘ SŁOWAMI PSALMU 103

z liturgii Słowa dzisiejszej niedzieli:

Pan jest łaskawy, pełen miłosierdzia.

Wszyscy: **Pan jest łaskawy, pełen miłosierdzia.**

Błogosław, duszo moja, Pana,
i wszystko, co jest we mnie, święte imię Jego.
Błogosław, duszo moja, Pana
i nie zapominaj o wszystkich Jego dobrodziejstwach.

Wszyscy: **Pan jest łaskawy, pełen miłosierdzia.**

Miłosierny jest Pan i łaskawy,
nieskory do gniewu i bardzo cierpliwy.
Bo jak wysoko niebo wznosi się nad ziemią,
tak wielka jest łaska Pana dla Jego czcicieli.

Wszyscy: **Pan jest łaskawy, pełen miłosierdzia.**

MÓDLMY SIĘ

Miłosierny Boże, pobłogosław naszą rodzinę,
która gromadzi się w trzecią niedzielę Wielkiego Postu.
Pobłogosław także ten posiłek,
który przygotowaliśmy z Twoich darów.
I naucz nas dzielić się chlebem i dobrem z potrzebującymi.
Prosimy o to przez Chrystusa, Pana naszego.
Wszyscy: Amen.

MODLITWA PO POSIŁKU

Błogosławiony jesteś, miłosierny Ojcze,
Ty nam udzielasz codziennego chleba.
Błogosławiony jesteś, Synu Boży,
Ty nas karmisz swoim słowem.
Błogosławiony jesteś, Duchu Święty,
Ty zgromadziłeś nas w jedno na ten posiłek.

CHWAŁA OJCU ...

Prosimy Cię, Boże: niech Twoje błogosławieństwo
towarzyszy nam w kolejnych dniach Wielkiego Postu.

W imię Ojca, i Syna i Ducha Świętego.
Amen.